

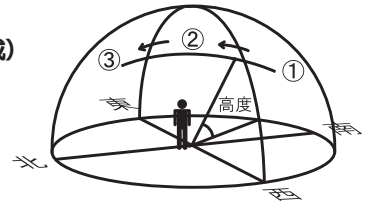


International Space Station

# 国際宇宙ステーション を見よう！

(7月23日作成)

地上から高さ約 400km の上空。地球を約 90 分で一周  
してしまうスピードで飛行する国際宇宙ステーション  
(ISS) を地上から見ることができます。



◎：特に明るい ○：明るい 明るさの数字が小さいほど明るく見えます (等級)  
高度は「角度」で表わしており、天頂が 90 度、地平線が 0 度となります。

|   | 月日                 | 明るさ<br>(等級) | 出現地点① |     |     | 最高地点② |     |     | 消滅地点③ |     |     |
|---|--------------------|-------------|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-------|-----|-----|
|   |                    |             | 時刻    | 高度  | 方向  | 時刻    | 高度  | 方向  | 時刻    | 高度  | 方向  |
|   | この期間、札幌からISSは見えません |             |       |     |     |       |     |     |       |     |     |
|   | 8/17               | -1.1        | 3:25  | 10度 | 南南東 | 3:26  | 12度 | 南東  | 3:28  | 10度 | 東南東 |
| ◎ | 8/18               | -3.3        | 4:12  | 10度 | 南西  | 4:15  | 55度 | 南東  | 4:18  | 10度 | 東北東 |
| ◎ | 8/19               | -2.5        | 3:25  | 18度 | 南南西 | 3:27  | 32度 | 南東  | 3:30  | 10度 | 東北東 |
| ○ | 8/20               | -1.8        | 2:39  | 19度 | 南東  | 2:39  | 19度 | 南東  | 2:42  | 10度 | 東   |
| ◎ | 8/21               | -3.8        | 3:26  | 29度 | 南西  | 3:27  | 89度 | 南東  | 3:31  | 10度 | 東北東 |
| ◎ | 8/22               | -3.2        | 2:40  | 50度 | 東南東 | 2:40  | 50度 | 東南東 | 2:43  | 10度 | 東北東 |
| ○ | 8/22               | -2.3        | 4:13  | 10度 | 西   | 4:16  | 29度 | 北北西 | 4:19  | 10度 | 北東  |
|   | 8/23               | -1          | 1:54  | 16度 | 東   | 1:54  | 16度 | 東   | 1:54  | 10度 | 東北東 |
| ◎ | 8/23               | -2.9        | 3:27  | 23度 | 西   | 3:28  | 40度 | 北北西 | 3:31  | 10度 | 北東  |
| ◎ | 8/24               | -3.3        | 2:40  | 56度 | 北   | 2:40  | 56度 | 北   | 2:43  | 10度 | 北東  |
| ○ | 8/24               | -1.7        | 4:15  | 10度 | 西北西 | 4:17  | 21度 | 北   | 4:20  | 10度 | 北東  |
|   | 8/25               | -1.2        | 1:54  | 20度 | 東北東 | 1:54  | 20度 | 東北東 | 1:55  | 10度 | 東北東 |
| ○ | 8/25               | -1.9        | 3:27  | 15度 | 西北西 | 3:29  | 24度 | 北北西 | 3:32  | 10度 | 北東  |
| ○ | 8/26               | -2.3        | 2:41  | 30度 | 北北西 | 2:41  | 30度 | 北北西 | 2:44  | 10度 | 北東  |
|   | 8/26               | -1.4        | 4:16  | 10度 | 北西  | 4:18  | 18度 | 北   | 4:21  | 10度 | 北東  |
|   | 8/27               | -1.1        | 1:54  | 20度 | 北東  | 1:54  | 20度 | 北東  | 1:56  | 10度 | 北東  |
|   | 8/27               | -1.4        | 3:27  | 10度 | 北西  | 3:30  | 19度 | 北   | 3:32  | 10度 | 北東  |
| ○ | 8/28               | -1.7        | 2:41  | 20度 | 北北西 | 2:42  | 21度 | 北   | 2:44  | 10度 | 北東  |
|   | 8/28               | -1.4        | 4:17  | 10度 | 北西  | 4:19  | 20度 | 北   | 4:22  | 10度 | 東北東 |
|   | 8/29               | -1.3        | 3:28  | 10度 | 北西  | 3:31  | 19度 | 北   | 3:33  | 10度 | 北東  |
|   | 8/30               | -1.4        | 2:41  | 16度 | 北北西 | 2:42  | 18度 | 北   | 2:45  | 10度 | 北東  |
| ○ | 8/30               | -1.9        | 4:17  | 10度 | 北西  | 4:20  | 29度 | 北北東 | 4:23  | 10度 | 東   |
| ○ | 8/31               | -1.5        | 3:29  | 10度 | 北西  | 3:31  | 23度 | 北北東 | 3:34  | 10度 | 東北東 |

! 地域によって宇宙ステーションが見える高度・時間・明るさが異なります。  
詳しくは天文係までお問い合わせ下さい。



より正確な情報を知りたい方は以下のサイトをご活用ください。

『Heavens-Above』→  
(札幌市青少年科学館での見え方)

※タイトルを入力して検索する場合は、  
観測地点の設定が異なります。



『KIBO 宇宙放送局 / JAXA  
# きぼうを見よう』→





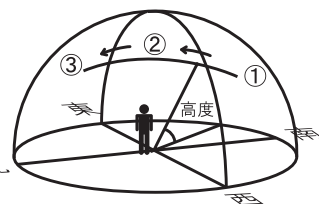
8 2026  
月号

China Space Station

# 中国宇宙ステーション を見よう！

(7月23日作成)

2022年11月に基本構造の組立てが完了した、中国独自の宇宙ステーション (CSS)。国際宇宙ステーションと同じ、地上から高さ約 400km の上空を飛行しています。



◎：特に明るい ○：明るい 明るさの数字が小さいほど明るく見えます (等級)。  
高度は「角度」で表わしており、天頂が90度、地平線が0度となります。

|   | 月日                 | 明るさ<br>(等級) | 出現地点① |     |     | 最高地点② |     |     | 消滅地点③ |     |     |
|---|--------------------|-------------|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-------|-----|-----|
|   |                    |             | 時刻    | 高度  | 方向  | 時刻    | 高度  | 方向  | 時刻    | 高度  | 方向  |
|   | この期間、札幌からCSSは見えません |             |       |     |     |       |     |     |       |     |     |
|   | 8/15               | 0.7         | 2:30  | 10度 | 南東  | 2:30  | 10度 | 南東  | 2:30  | 10度 | 南東  |
| ○ | 8/15               | -1.2        | 4:03  | 10度 | 南西  | 4:06  | 38度 | 南南東 | 4:09  | 10度 | 東   |
| ○ | 8/16               | -0.8        | 3:07  | 26度 | 南   | 3:08  | 28度 | 南南東 | 3:11  | 10度 | 東   |
|   | 8/17               | 0.7         | 2:13  | 12度 | 東南東 | 2:13  | 12度 | 東南東 | 2:13  | 10度 | 東南東 |
| ◎ | 8/17               | -1.8        | 3:45  | 16度 | 西南西 | 3:47  | 54度 | 南   | 3:50  | 10度 | 東   |
| ○ | 8/18               | -1.4        | 2:50  | 41度 | 南南東 | 2:50  | 41度 | 南南東 | 2:53  | 10度 | 東   |
|   | 8/19               | 1           | 1:55  | 10度 | 東   | 1:55  | 10度 | 東   | 1:55  | 10度 | 東   |
| ◎ | 8/19               | -2.1        | 3:27  | 26度 | 西南西 | 3:29  | 65度 | 南   | 3:32  | 10度 | 東   |
| ○ | 8/20               | -0.8        | 2:33  | 35度 | 東南東 | 2:33  | 35度 | 東南東 | 2:35  | 10度 | 東   |
| ◎ | 8/20               | -2          | 4:05  | 10度 | 西   | 4:08  | 60度 | 南   | 4:12  | 10度 | 東南東 |
| ◎ | 8/21               | -2.2        | 3:10  | 48度 | 西南西 | 3:11  | 66度 | 南   | 3:14  | 10度 | 東   |
|   | 8/22               | 0.3         | 2:15  | 19度 | 東   | 2:15  | 19度 | 東   | 2:16  | 10度 | 東   |
| ○ | 8/22               | -1.7        | 3:48  | 16度 | 西   | 3:50  | 46度 | 南南西 | 3:53  | 10度 | 東南東 |
| ◎ | 8/23               | -1.5        | 2:53  | 46度 | 南東  | 2:53  | 46度 | 南東  | 2:56  | 10度 | 東南東 |
| ○ | 8/24               | -1.2        | 3:31  | 29度 | 南西  | 3:32  | 31度 | 南南西 | 3:34  | 10度 | 南東  |
|   | 8/25               | 0.6         | 2:37  | 13度 | 南東  | 2:37  | 13度 | 南東  | 2:37  | 10度 | 東南東 |
|   | 8/25               | -0.1        | 4:09  | 11度 | 西南西 | 4:10  | 13度 | 南南西 | 4:12  | 10度 | 南   |
|   | 8/26               | 0.3         | 3:15  | 12度 | 南南東 | 3:15  | 12度 | 南南東 | 3:15  | 10度 | 南南東 |
|   | 8/30               | 0.1         | 19:10 | 10度 | 南   | 19:11 | 12度 | 南南東 | 19:11 | 12度 | 南南東 |
| ○ | 8/31               | -0.6        | 19:47 | 10度 | 南西  | 19:49 | 24度 | 南南西 | 19:49 | 24度 | 南南西 |



地域によって宇宙ステーションが見える高度・時間・明るさが異なります。詳しくは天文係までお問い合わせ下さい。



予報は数分のずれがでるかも。  
予報時刻の前後数分は空に注目!



**注意!**

宇宙ステーションは随時軌道の修正を行っており、軌道が大きく変更されることがあります。  
**作成日から遠い日程ほど、予想された出現時刻からずれやすくなります。**  
予想が外れる場合もありますことをご理解ください。  
また、見えにくいもの(高度が低い、時間が短い等)に関しては掲載を省く場合もございます。



札幌市青少年科学館  
SAPPORO SCIENCE CENTER

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20

【TEL】011-892-5004 (学芸課天文係直通) 【FAX】011-894-5445