



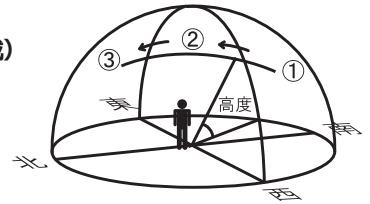
6 2026 月号

International Space Station

国際宇宙ステーション を見よう!

(5月21日作成)

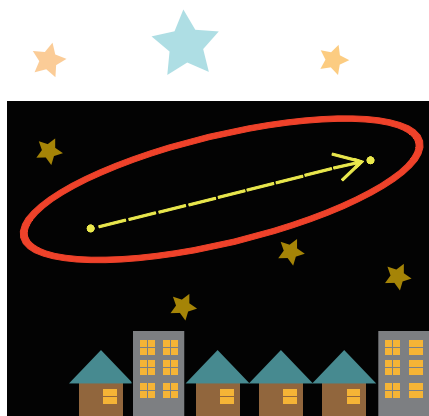
地上から高さ約400kmの上空。地球を約90分で一周してしまうスピードで飛行する国際宇宙ステーション (ISS) を地上から見ることができます。



◎：特に明るい ○：明るい
 高度は「角度」で表わしており、天頂が90度、地平線が0度となります。
 明るさの数字が小さいほど明るく見えます (等級)。

| 月日 | 明るさ (等級) | 出現地点① | | | 最高地点② | | | 消滅地点③ | | | |
|--------------------|----------|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-----|
| | | 時刻 | 高度 | 方向 | 時刻 | 高度 | 方向 | 時刻 | 高度 | 方向 | |
| この期間、札幌からISSは見えません | | | | | | | | | | | |
| | 6/19 | -1.2 | 2:51 | 10° | 南南東 | 2:53 | 14° | 南東 | 2:55 | 10° | 東 |
| ◎ | 6/21 | -2.7 | 2:51 | 13° | 南南西 | 2:53 | 36° | 南東 | 2:57 | 10° | 東北東 |
| ○ | 6/22 | -2.1 | 2:05 | 19° | 南南東 | 2:06 | 22° | 南東 | 2:08 | 10° | 東 |
| | 6/23 | -1.3 | 1:18 | 13° | 東南東 | 1:18 | 13° | 東南東 | 1:19 | 10° | 東 |
| ◎ | 6/23 | -3.7 | 2:51 | 14° | 西南西 | 2:54 | 83° | 北北西 | 2:57 | 10° | 北東 |
| ◎ | 6/24 | -3.6 | 2:05 | 35° | 南南西 | 2:06 | 60° | 南東 | 2:09 | 10° | 東北東 |
| ◎ | 6/25 | -2.7 | 1:18 | 33° | 東南東 | 1:18 | 33° | 東南東 | 1:21 | 10° | 東北東 |
| ◎ | 6/25 | -2.5 | 2:52 | 10° | 西 | 2:55 | 37° | 北北西 | 2:58 | 10° | 北東 |
| | 6/26 | -1.2 | 0:32 | 14° | 東 | 0:32 | 14° | 東 | 0:33 | 10° | 東 |
| ◎ | 6/26 | -3.2 | 2:05 | 24° | 西 | 2:07 | 54° | 北北西 | 2:10 | 10° | 北東 |
| ◎ | 6/27 | -3.9 | 1:18 | 80° | 西 | 1:18 | 86° | 北北西 | 1:22 | 10° | 東北東 |
| ○ | 6/27 | -1.6 | 2:53 | 10° | 西北西 | 2:56 | 23° | 北北西 | 2:58 | 10° | 北東 |
| ○ | 6/28 | -2.3 | 0:32 | 31° | 東北東 | 0:32 | 31° | 東北東 | 0:34 | 10° | 東北東 |
| ○ | 6/28 | -2 | 2:05 | 12° | 西 | 2:07 | 29° | 北北西 | 2:10 | 10° | 北東 |
| | 6/28 | -1 | 23:45 | 12° | 東北東 | 23:45 | 12° | 東北東 | 23:45 | 10° | 東北東 |
| ◎ | 6/29 | -2.5 | 1:18 | 29° | 西北西 | 1:19 | 38° | 北北西 | 1:22 | 10° | 北東 |
| | 6/29 | -1.1 | 2:54 | 10° | 北西 | 2:56 | 19° | 北 | 2:59 | 10° | 北東 |
| ◎ | 6/30 | -3 | 0:31 | 52° | 北 | 0:31 | 52° | 北 | 0:34 | 10° | 北東 |
| | 6/30 | -1.3 | 2:05 | 10° | 西北西 | 2:08 | 21° | 北 | 2:11 | 10° | 北東 |
| ○ | 6/30 | -1.9 | 23:44 | 27° | 東北東 | 23:44 | 27° | 東北東 | 23:46 | 10° | 東北東 |

地域によって宇宙ステーションが見える高度・時間・明るさが異なります。詳しくは天文係までお問い合わせ下さい。



予報は数分のずれがでるかも。予報時刻の前後数分は空に注目!

宇宙ステーションは光の点として、夜空をすーっと動いて見えるよ!

より正確な情報を知りたい方は以下のサイトをご活用ください。

『Heavens-Above』 →
 (札幌市青少年科学館での見え方)
 ※タイトルを入力して検索する場合は、観測地点の設定が異なります。



『KIBO 宇宙放送局 / JAXA # きぼうを見よう』 →



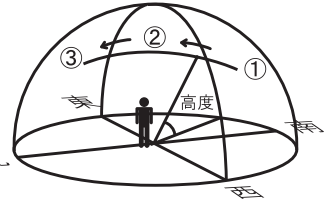


6 2026 月号

China Space Station 中国宇宙ステーション を見よう!

(5月21日作成)

2022年11月に基本構造の組立てが完了した、中国独自の宇宙ステーション(CSS)。国際宇宙ステーションと同じ、地上から高さ約400kmの上空を飛行しています。



◎：特に明るい ○：明るい
 高度は「角度」で表わしており、天頂が90度、地平線が0度となります。
 明るさの数字が小さいほど明るく見えます (等級)。

| 月日 | 明るさ (等級) | 出現地点① | | | 最高地点② | | | 消滅地点③ | | | |
|--------------------|-------------|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-------|-----|-----|--|
| | | 時刻 | 高度 | 方向 | 時刻 | 高度 | 方向 | 時刻 | 高度 | 方向 | |
| この期間、札幌からCSSは見えません | | | | | | | | | | | |
| 6/26 | -0.4 | 2:39 | 15° | 南 | 2:40 | 20° | 南南東 | 2:43 | 10° | 東南東 | |
| ◎ 6/27 | -1.5 | 3:14 | 10° | 西南西 | 3:17 | 42° | 南南東 | 3:20 | 10° | 東 | |
| ○ 6/28 | -1.1 | 2:16 | 27° | 南 | 2:17 | 29° | 南南東 | 2:19 | 10° | 東 | |
| ◎ 6/29 | -1.9 | 2:51 | 14° | 西南西 | 2:53 | 54° | 南 | 2:56 | 10° | 東 | |
| ◎ 6/30 | -1.6 | 1:53 | 41° | 南南東 | 1:53 | 41° | 南南東 | 1:56 | 10° | 東 | |

! 地域によって宇宙ステーションが見える高度・時間・明るさが異なります。詳しくは天文係までお問い合わせ下さい。



注意!

宇宙ステーションは随時軌道の修正を行っており、軌道が大きく変更されることがあります。
作成日から遠い日程ほど、予想された出現時刻からずれやすくなります。
 予想が外れる場合もありますことをご理解ください。
 また、見えにくいもの(高度が低い、時間が短い等)に関しては掲載を省く場合もございます。