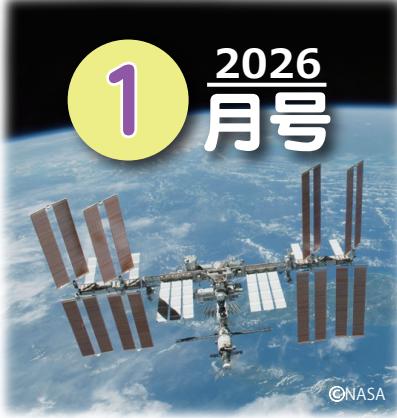


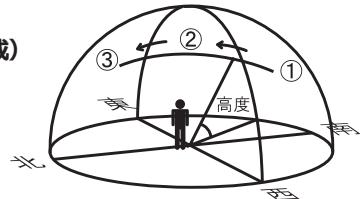
1

2026
月号

International Space Station 国際宇宙ステーション を見よう！

(12月23日作成)

地上から高さ約400kmの上空。地球を約90分で一周してしまうスピードで飛行する国際宇宙ステーション(ISS)を地上から見ることができます。



◎：特に明るい
高度は「角度」で表わしており、天頂が90度、地平線が0度となります。
○：明るい明るさの数字が小さいほど明るく見えます。(等級)。

	月日	明るさ (等級)	出現地点①			最高地点②			消滅地点③		
			時刻	高度	方向	時刻	高度	方向	時刻	高度	方向
◎	1/1	-3.6	5:15	58度	南西	5:15	58度	南西	5:18	10度	南東
○	1/3	-1.8	5:16	19度	南南西	5:16	19度	南南西	5:17	10度	南
この期間、札幌からISSは見えません											
○	1/11	-1.6	18:40	10度	南西	18:41	23度	南西	18:41	23度	南西
◎	1/12	-3	17:52	10度	南南西	17:55	36度	南東	17:55	35度	南東
○	1/13	-2.1	17:04	10度	南	17:06	21度	南東	17:09	11度	東
○	1/13	-2.1	18:39	10度	西南西	18:42	33度	西	18:42	33度	西
◎	1/14	-3.8	17:51	10度	西南西	17:54	84度	北北西	17:55	42度	北東
◎	1/15	-3.5	17:02	10度	南西	17:05	57度	南東	17:09	11度	東北東
○	1/15	-1.7	18:39	10度	西	18:42	25度	北西	18:42	25度	北西
◎	1/16	-2.8	17:50	10度	西	17:54	38度	北北西	17:55	26度	北北東
◎	1/17	-3.4	17:02	10度	西南西	17:05	57度	北北西	17:08	10度	北東
	1/17	-1.4	18:39	10度	西北西	18:41	18度	北北西	18:41	18度	北北西
○	1/18	-2.1	17:50	10度	西北西	17:53	24度	北北西	17:54	19度	北北東
○	1/19	-2.4	17:01	10度	西	17:04	30度	北北西	17:07	10度	北東
	1/19	-1.3	18:39	10度	北西	18:41	16度	北北西	18:41	16度	北北西
○	1/20	-1.8	17:50	10度	北西	17:53	19度	北	17:54	17度	北北東
○	1/21	-1.9	17:01	10度	西北西	17:04	21度	北	17:06	10度	北東
	1/21	-1.3	18:39	10度	北西	18:40	16度	北北西	18:40	16度	北北西
○	1/22	-1.9	17:50	10度	北西	17:52	19度	北	17:53	17度	北北東
○	1/23	-1.6	18:38	10度	北西	18:39	20度	北北西	18:39	20度	北北西
○	1/24	-2.3	17:49	10度	北西	17:52	23度	北北東	17:52	21度	北東
○	1/25	-2.4	18:37	10度	北西	18:39	33度	北北西	18:39	33度	北北西
◎	1/26	-3	17:48	10度	北西	17:51	36度	北北東	17:52	26度	東北東
◎	1/27	-3.4	18:35	10度	西北西	18:38	61度	西南西	18:38	61度	西南西
◎	1/28	-3.9	17:46	10度	北西	17:50	76度	北北東	17:52	18度	東南東
○	1/29	-1.6	18:35	10度	西	18:37	24度	南西	18:39	17度	南
◎	1/30	-2.5	17:45	10度	西北西	17:48	41度	南西	17:52	10度	南南東



より正確な情報を知りたい方は以下のサイトをご活用ください。

『Heavens-Above』→
(札幌市青少年科学館での見え方)

※タイトルを入力して検索する場合は、
観測地点の設定が異なります。



『KIBO 宇宙放送局 / JAXA』→
#きぼうを見よう』



札幌市青少年科学館
SAPPORO SCIENCE CENTER

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20

【TEL】011-892-5004 (学芸課天文係直通) 【FAX】011-894-5445



地域によって宇宙ステーションが見える高度・時間・明るさが異なります。
詳しくは天文係までお問い合わせ下さい。

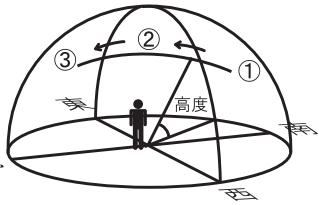
1

2026
月号

China Space Station 中国宇宙ステーション を見よう！

(12月23日作成)

2022年11月に基本構造の組立てが完了した、中国独自の宇宙ステーション(CSS)。国際宇宙ステーションと同じ、地上から高さ約400kmの上空を飛行しています。



◎：特に明るい
○：明るい
●：明るい
高度は「角度」で表わしており、天頂が90度、地平線が0度となります。
明るさの数字が小さいほど明るく見えます。(等級)。

	月日	明るさ (等級)	出現地点①			最高地点②			消滅地点③		
			時刻	高度	方向	時刻	高度	方向	時刻	高度	方向
◎	1/1	-1.6	16:48	10度	西	16:51	57度	南	16:55	10度	東南東
○	1/2	-0.5	17:27	10度	西	17:30	32度	南南西	17:32	10度	南東
	1/4	0.5	17:06	10度	西南西	17:09	21度	南南西	17:11	10度	南南東
この期間、札幌からCSSは見えません											
	1/17	0.5	5:59	10度	南南西	6:01	19度	南南東	6:03	10度	東南東
	1/19	-0.4	5:37	12度	南西	5:39	29度	南南東	5:42	10度	東
	1/20	0.4	4:41	19度	南東	4:41	19度	南東	4:43	10度	東南東
◎	1/20	-1.5	6:14	10度	西南西	6:17	55度	南	6:20	10度	東
○	1/21	-1.2	5:17	34度	南南西	5:18	42度	南南東	5:21	10度	東
◎	1/22	-1.9	5:53	17度	西南西	5:55	65度	南	5:59	10度	東
○	1/23	-1.2	4:57	47度	南東	4:57	47度	南東	4:59	10度	東
◎	1/24	-2	5:33	34度	西南西	5:34	66度	南	5:37	10度	東
◎	1/25	-1.5	6:08	11度	西	6:11	47度	南南西	6:14	10度	東南東
◎	1/26	-2	5:12	59度	南南西	5:12	59度	南	5:15	10度	東南東
○	1/27	-1	5:47	19度	西南西	5:49	34度	南南西	5:52	10度	南東
○	1/28	-0.7	4:51	33度	南東	4:51	33度	南東	4:53	10度	東南東
○	1/29	-0.6	5:26	22度	南西	5:27	23度	南南西	5:30	10度	南南東



地域によって宇宙ステーションが見える高度・時間・明るさが異なります。
詳しくは天文係までお問い合わせ下さい。



注意！

宇宙ステーションは隨時軌道の修正を行っており、軌道が大きく変更されることがあります。

作成日から遠い日程ほど、予想された出現時刻からずれやすくなります。

予想が外れる場合もありますことをご理解ください。

また、見えにくいもの（高度が低い、時間が短い等）に関しては掲載を省く場合もございます。



札幌市青少年科学館
SAPPORO SCIENCE CENTER

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20

【TEL】011-892-5004 (学芸課天文係直通) 【FAX】011-894-5445