

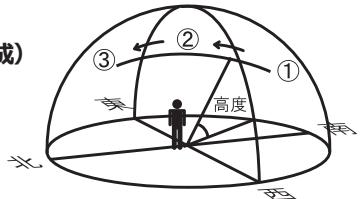
12

2025
月号

©NASA

International Space Station 国際宇宙ステーション を見よう！

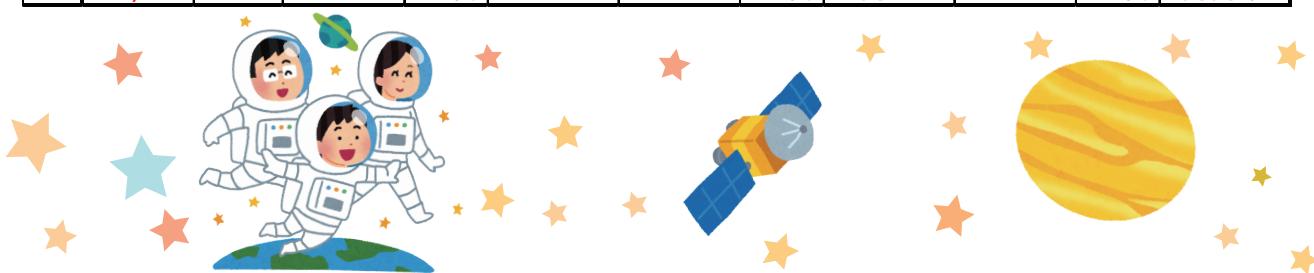
(11月23日作成)



地上から高さ約400kmの上空。地球を約90分で一周してしまうスピードで飛行する国際宇宙ステーション(ISS)を地上から見ることができます。

◎：特に明るい
高度は「角度」で表わしており、明るさの数字が小さいほど明るく見えます。
○：明るい明るさの数字が小さいほど明るく見えます。(等級)。

月日	明るさ (等級)	出現地点①			最高地点②			消滅地点③		
		時刻	高度	方向	時刻	高度	方向	時刻	高度	方向
◎ 12/1	-3.6	17:05	10度	西北西	17:09	73度	南西	17:12	10度	南東
12/2	-0.8	17:55	10度	西	17:57	16度	南西	18:00	10度	南
12/3	-1.4	17:07	10度	西北西	17:10	26度	南西	17:13	10度	南南東
この期間、札幌からISSは見えません										
12/11	-0.3	5:54	10度	南南東	5:55	13度	南東	5:57	10度	東南東
○ 12/13	-1.9	5:53	10度	南南西	5:56	33度	南東	5:59	10度	東北東
12/14	-1.1	5:05	10度	南	5:08	20度	南東	5:10	10度	東
12/15	-0.6	4:19	11度	南南東	4:20	12度	南東	4:21	10度	東南東
◎ 12/15	-3.8	5:53	10度	西南西	5:56	88度	西北西	5:59	10度	東北東
◎ 12/16	-3.1	5:07	34度	南南西	5:08	55度	南東	5:11	10度	東北東
12/17	-1.2	4:21	21度	東	4:21	21度	東	4:23	10度	東北東
◎ 12/17	-3.2	5:54	17度	西	5:57	39度	北北西	6:00	10度	北東
◎ 12/18	-3.5	5:09	55度	北	5:09	55度	北	5:12	10度	北東
12/19	-0.9	4:23	16度	東北東	4:23	16度	東北東	4:23	10度	東北東
○ 12/19	-2.4	5:56	18度	北西	5:57	24度	北北西	6:00	10度	北東
○ 12/20	-2.3	5:10	26度	北	5:10	26度	北	5:12	10度	北東
○ 12/21	-2	5:56	15度	北西	5:58	19度	北	6:00	10度	北東
○ 12/22	-1.8	5:10	19度	北	5:10	19度	北	5:12	10度	北東
○ 12/23	-1.9	5:57	14度	北北西	5:58	19度	北	6:01	10度	北東
○ 12/24	-1.7	5:10	18度	北	5:10	18度	北	5:12	10度	北東
○ 12/25	-2.1	5:57	14度	北北西	5:59	23度	北北東	6:01	10度	東北東
○ 12/26	-1.9	5:10	20度	北北東	5:10	20度	北北東	5:13	10度	東北東
◎ 12/27	-2.8	5:56	16度	北西	5:59	37度	北北東	6:02	10度	東
○ 12/28	-2.3	5:10	28度	北北東	5:10	28度	北北東	5:13	10度	東
◎ 12/29	-3.8	5:56	20度	北西	5:58	82度	北東	6:02	10度	東南東
◎ 12/30	-3.3	5:10	51度	北北東	5:10	51度	北北東	5:13	10度	東南東
12/31	-0.9	4:23	18度	東	4:23	18度	東	4:24	10度	東
◎ 12/31	-3	5:56	20度	西	5:58	37度	南西	6:01	10度	南南東



より正確な情報を知りたい方は以下のサイトをご活用ください。

『Heavens-Above』→
(札幌市青少年科学館での見え方)

※タイトルを入力して検索する場合は、
観測地点の設定が異なります。



『KIBO 宇宙放送局 / JAXA』→
#きぼうを見よう』



地域によって宇宙ステーションが見える高度・時間・明るさが異なります。
詳しくは天文係までお問い合わせ下さい。



札幌市青少年科学館
SAPPORO SCIENCE CENTER

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20

【TEL】011-892-5004 (学芸課天文係直通) 【FAX】011-894-5445

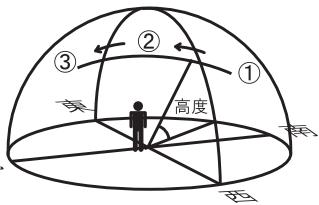
12月号
2025



China Space Station 中国宇宙ステーション を見よう！

(11月23日作成)

2022年11月に基本構造の組立てが完了した、中国独自の宇宙ステーション(CSS)。国際宇宙ステーションと同じ、地上から高さ約400kmの上空を飛行しています。



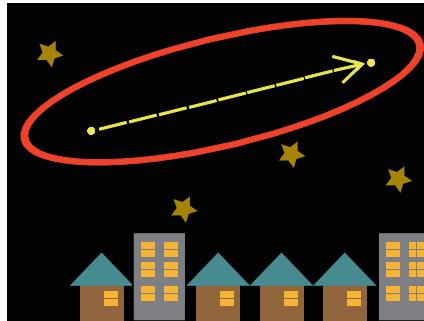
◎：特に明るい
高度は「角度」で表わしており、明るい明るさの数字が小さいほど明るく見えます。(等級)。

	月日	明るさ (等級)	出現地点①			最高地点②			消滅地点③		
			時刻	高度	方向	時刻	高度	方向	時刻	高度	方向
◎	12/1	-1.5	5:49	10度	西南西	5:52	56度	南	5:55	10度	東
○	12/2	-1.3	4:54	42度	南	4:54	44度	南南東	4:57	10度	東
◎	12/3	-1.9	5:30	22度	西南西	5:32	65度	南	5:35	10度	東
○	12/4	-0.6	4:35	36度	東南東	4:35	36度	東南東	4:37	10度	東
◎	12/4	-1.7	6:07	10度	西	6:10	59度	南	6:14	10度	東南東
◎	12/5	-2	5:11	48度	西南西	5:12	66度	南	5:15	10度	東
○	12/6	-1.4	5:48	15度	西	5:50	45度	南南西	5:53	10度	東南東
◎	12/7	-1.5	4:52	52度	南南東	4:52	52度	南南東	4:55	10度	東南東
○	12/8	-0.9	5:28	23度	西南西	5:29	32度	南南西	5:32	10度	南東
	12/10	-0.3	5:09	21度	南南西	5:09	21度	南南西	5:11	10度	南南東

この期間、札幌からCSSは見えません

○	12/24	-0.8	17:35	10度	南西	17:38	28度	南南東	17:38	26度	南東
	12/25	-0.1	16:36	10度	南南西	16:38	19度	南南東	16:41	10度	東南東
○	12/25	-0.7	18:12	10度	西南西	18:14	37度	南西	18:14	37度	南西
○	12/26	-1.3	17:13	10度	南西	17:16	41度	南南東	17:17	20度	東南東
◎	12/27	-2.1	17:50	10度	西南西	17:53	64度	南	17:53	62度	南南東
◎	12/28	-1.6	16:50	10度	西南西	16:54	55度	南	16:57	11度	東
	12/28	0	18:27	10度	西	18:29	27度	西南西	18:29	27度	西南西
◎	12/29	-2	17:28	10度	西	17:31	66度	南	17:32	30度	東南東
○	12/30	-1.4	18:05	10度	西	18:08	47度	南南西	18:08	47度	南南西
◎	12/31	-1.7	17:06	10度	西	17:09	60度	南	17:11	12度	東南東

宇宙ステーションは
光の点として、夜空を
すっと動いて見えるよ!



注意!

宇宙ステーションは随時軌道の修正を行っており、軌道が大きく変更されることがあります。

作成日から遠い日程ほど、予想された出現時刻からずれやすくなります。

予想が外れる場合もありますことをご理解ください。

また、見えにくいもの(高度が低い、時間が短い等)に関しては掲載を省く場合もございます。



地域によつて宇宙ステーションが見える高度・時間・明るさが異なります。
詳しくは天文係までお問い合わせ下さい。



札幌市青少年科学館
SAPPORO SCIENCE CENTER

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20

【TEL】011-892-5004 (学芸課天文係直通) 【FAX】011-894-5445