

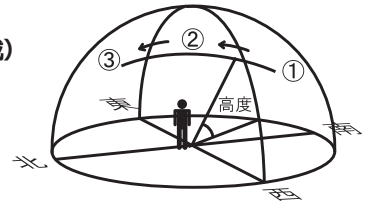


International Space Station

# 国際宇宙ステーション を見よう！

(9月23日作成)

地上から高さ約 400km の上空。地球を約 90 分で一周  
してしまうスピードで飛行する国際宇宙ステーション  
(ISS) を地上から見ることができます。



◎：特に明るい ○：明るい 明るさの数字が小さいほど明るく見えます (等級)。  
高度は「角度」で表わしており、天頂が 90 度、地平線が 0 度となります。

|                    | 月日    | 明るさ<br>(等級) | 出現地点① |     |     | 最高地点② |     |     | 消滅地点③ |     |     |
|--------------------|-------|-------------|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-------|-----|-----|
|                    |       |             | 時刻    | 高度  | 方向  | 時刻    | 高度  | 方向  | 時刻    | 高度  | 方向  |
|                    | 10/1  | -1.2        | 18:18 | 10度 | 西   | 18:21 | 19度 | 南西  | 18:23 | 10度 | 南   |
| この期間、札幌からISSは見えません |       |             |       |     |     |       |     |     |       |     |     |
|                    | 10/13 | -0.5        | 5:12  | 10度 | 南南東 | 5:13  | 12度 | 南東  | 5:15  | 10度 | 東南東 |
| ○                  | 10/15 | -1.8        | 5:07  | 10度 | 南南西 | 5:10  | 29度 | 南東  | 5:13  | 10度 | 東北東 |
|                    | 10/16 | -1          | 4:18  | 10度 | 南   | 4:21  | 17度 | 南東  | 4:23  | 10度 | 東   |
| ◎                  | 10/17 | -3.6        | 5:04  | 10度 | 南西  | 5:07  | 76度 | 南東  | 5:11  | 10度 | 東北東 |
| ◎                  | 10/18 | -2.8        | 4:16  | 26度 | 南南西 | 4:17  | 42度 | 南東  | 4:21  | 10度 | 東北東 |
|                    | 10/19 | -1.3        | 3:29  | 21度 | 東南東 | 3:29  | 21度 | 東南東 | 3:30  | 10度 | 東   |
| ◎                  | 10/19 | -3.4        | 5:02  | 14度 | 西   | 5:04  | 47度 | 北北西 | 5:07  | 10度 | 北東  |
| ◎                  | 10/20 | -4          | 4:14  | 71度 | 西北西 | 4:14  | 77度 | 北北西 | 4:18  | 10度 | 北東  |
|                    | 10/21 | -1.2        | 3:26  | 21度 | 東北東 | 3:26  | 21度 | 東北東 | 3:28  | 10度 | 東北東 |
| ◎                  | 10/21 | -2.5        | 4:59  | 16度 | 西北西 | 5:01  | 27度 | 北北西 | 5:04  | 10度 | 北東  |
| ◎                  | 10/22 | -2.8        | 4:11  | 35度 | 北   | 4:11  | 35度 | 北   | 4:14  | 10度 | 北東  |
|                    | 10/23 | -0.8        | 3:23  | 15度 | 北東  | 3:23  | 15度 | 北東  | 3:24  | 10度 | 北東  |
| ○                  | 10/23 | -2          | 4:56  | 14度 | 北西  | 4:58  | 20度 | 北   | 5:01  | 10度 | 北東  |
| ○                  | 10/24 | -2          | 4:08  | 23度 | 北   | 4:08  | 23度 | 北   | 4:10  | 10度 | 北東  |
|                    | 10/25 | -0.5        | 3:20  | 11度 | 北東  | 3:20  | 11度 | 北東  | 3:20  | 10度 | 北東  |
| ○                  | 10/25 | -1.7        | 4:53  | 13度 | 北西  | 4:55  | 18度 | 北   | 4:57  | 10度 | 北東  |
| ○                  | 10/26 | -1.6        | 4:05  | 18度 | 北   | 4:05  | 18度 | 北   | 4:07  | 10度 | 北東  |
| ○                  | 10/27 | -1.8        | 4:50  | 13度 | 北北西 | 4:51  | 20度 | 北   | 4:54  | 10度 | 東北東 |
|                    | 10/28 | -1.5        | 4:01  | 18度 | 北北東 | 4:01  | 18度 | 北北東 | 4:03  | 10度 | 北東  |
| ○                  | 10/29 | -2.1        | 4:46  | 17度 | 北北西 | 4:48  | 26度 | 北北東 | 4:51  | 10度 | 東北東 |
| ○                  | 10/30 | -1.6        | 3:58  | 21度 | 北北東 | 3:58  | 21度 | 北北東 | 4:00  | 10度 | 東北東 |
| ◎                  | 10/30 | -3.6        | 5:31  | 10度 | 北西  | 5:34  | 71度 | 北北東 | 5:38  | 10度 | 東南東 |
| ◎                  | 10/31 | -2.9        | 4:42  | 25度 | 北北西 | 4:44  | 44度 | 北北東 | 4:47  | 10度 | 東   |

地域によって宇宙ステーションが見える高度・時間・明るさが異なります。  
詳しくは天文係までお問い合わせ下さい。

より正確な情報を知りたい方は以下のサイトをご活用ください。

『Heavens-Above』→  
(札幌市青少年科学館での見え方)

※タイトルを入力して検索する場合は、  
観測地点の設定が異なります。



『KIBO 宇宙放送局 / JAXA  
# きぼうを見よう』→



札幌市青少年科学館  
SAPPORO SCIENCE CENTER

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央 1 条 5 丁目 2-20

【TEL】 011-892-5004 (学芸課天文係直通) 【FAX】 011-894-5445



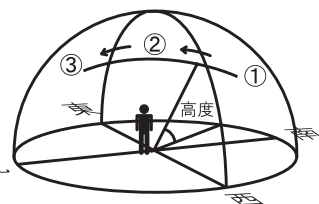
10 2025  
月号

China Space Station

# 中国宇宙ステーション を見よう！

(9月23日作成)

2022年11月に基本構造の組立てが完了した、中国独自の宇宙ステーション (CSS)。国際宇宙ステーションと同じ、地上から高さ約 400km の上空を飛行しています。



◎：特に明るい ○：明るい 明るさの数字が小さいほど明るく見えます (等級)  
高度は「角度」で表わしており、天頂が90度、地平線が0度となります。

|   | 月日                 | 明るさ<br>(等級) | 出現地点① |     |     | 最高地点② |     |     | 消滅地点③ |     |     |
|---|--------------------|-------------|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-------|-----|-----|
|   |                    |             | 時刻    | 高度  | 方向  | 時刻    | 高度  | 方向  | 時刻    | 高度  | 方向  |
|   | この期間、札幌からCSSは見えません |             |       |     |     |       |     |     |       |     |     |
|   | 10/10              | -0.1        | 4:57  | 10° | 南南西 | 4:59  | 24° | 南南東 | 5:02  | 10° | 東   |
|   | 10/11              | 0.3         | 3:59  | 15° | 南   | 4:00  | 16° | 南南東 | 4:02  | 10° | 東南東 |
| ○ | 10/12              | -0.9        | 4:34  | 17° | 南西  | 4:36  | 35° | 南南東 | 4:39  | 10° | 東   |
|   | 10/13              | 0.2         | 3:37  | 21° | 南東  | 3:37  | 21° | 南東  | 3:39  | 10° | 東   |
| ◎ | 10/13              | -1.8        | 5:09  | 10° | 西南西 | 5:13  | 60° | 南   | 5:16  | 10° | 東   |
| ◎ | 10/14              | -1.6        | 4:12  | 43° | 南南西 | 4:12  | 48° | 南南東 | 4:16  | 10° | 東   |
| ◎ | 10/15              | -2          | 4:47  | 20° | 西南西 | 4:49  | 66° | 南   | 4:52  | 10° | 東   |
| ○ | 10/16              | -0.9        | 3:50  | 40° | 東南東 | 3:50  | 40° | 東南東 | 3:52  | 10° | 東   |
| ◎ | 10/17              | -2.1        | 4:24  | 45° | 西南西 | 4:25  | 64° | 南   | 4:28  | 10° | 東南東 |
| ◎ | 10/18              | -1.5        | 4:59  | 15° | 西   | 5:01  | 42° | 南南西 | 5:04  | 10° | 東南東 |
| ○ | 10/19              | -1.3        | 4:01  | 44° | 南東  | 4:01  | 44° | 南東  | 4:04  | 10° | 東南東 |
| ○ | 10/20              | -1          | 4:36  | 26° | 南西  | 4:37  | 30° | 南南西 | 4:40  | 10° | 南東  |
|   | 10/21              | 0.1         | 5:11  | 10° | 西南西 | 5:13  | 13° | 南南西 | 5:14  | 10° | 南   |
|   | 10/22              | 0           | 4:13  | 18° | 南   | 4:13  | 18° | 南   | 4:14  | 10° | 南南東 |
|   | この期間、札幌からCSSは見えません |             |       |     |     |       |     |     |       |     |     |



地域によって宇宙ステーションが見える高度・時間・明るさが異なります。詳しくは天文係までお問い合わせ下さい。

予報は数分のずれがでるかも。  
予報時刻の前後数分は空に注目!

## 注意!

宇宙ステーションは随時軌道の修正を行っており、軌道が大きく変更されることがあります。  
**作成日から遠い日程ほど、予想された出現時刻からずれやすくなります。**  
予想が外れる場合もありますことをご理解ください。  
また、見えにくいもの(高度が低い、時間が短い等)に関しては掲載を省く場合もございます。



札幌市青少年科学館  
SAPPORO SCIENCE CENTER

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央 1 条 5 丁目 2-20

【TEL】 011-892-5004 (学芸課天文係直通) 【FAX】 011-894-5445