

# 月の見え方

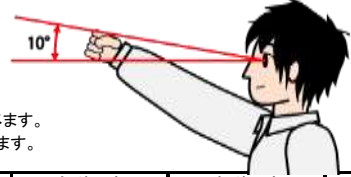
2023年12月1日から

2024年2月8日まで

場所によっては、周りの建物に邪魔されてしまいます。  
事前に観察予定地から周りの様子確かめておくと良いですね。

## ※高さの調べ方

1. 腕を伸ばし、ゲンコツを縦に作ります。
2. ゲンコツの下側を自分の目の高さに合わせます。  
これがおおよそ地平線(高度0°)となります。
3. ここからゲンコツ1つ分がおおよそ10°です。  
ゲンコツを重ねていき、建物や月・星の高さを調べます。  
ゲンコツ9個で、だいたい頭の真上(90°)に合います。



日付	天象と 昼12時の 月齢	午前9時 (1時限目)		午前10時 (2時限目)		午前11時 (3時限目)		午前12時 (4時限目)		午後2時 (5時限目)		午後3時 (6時限目)		午後5時 (放課後)		午後8時 (夜)		
		方角	高さ(°)	方角	高さ(°)	方角	高さ(°)	方角	高さ(°)	方角	高さ(°)	方角	高さ(°)	方角	高さ(°)	方角	高さ(°)	
12/1	金	17.7	北西	12.7	北西	3.5	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	6.9
12/2	土	18.7	西	19.5	北西	9.4	北西	0.3	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-
12/3	日	19.7	西	25.4	西	14.8	北西	4.7	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-
12/4	月	20.7	西	30.4	西	19.6	北西	9.0	西	-見えません-	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-
12/5	火	21.7	西	34.2	西	23.7	西	12.9	西	2.3	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-
12/6	水	22.7	南西	36.6	西	26.8	西	16.2	西	5.5	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-
12/7	木	23.7	南西	37.3	南西	28.8	西	19.0	西	8.6	西	-見えません-	西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-
12/8	金	24.7	南西	36.4	南西	29.7	南西	21.1	西	11.4	西	-見えません-	西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-
12/9	土	25.7	南	33.7	南西	29.3	南西	22.4	南西	13.9	西	-見えません-	西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-
12/10	日	26.7	南	29.6	南	27.5	南西	22.8	南西	15.9	南西	-見えません-	西	-見えません-	西	-見えません-	北西	-見えません-
12/11	月	27.7	南	24.2	南	24.6	南	22.2	南西	17.4	南西	2.5	南西	-見えません-	西	-見えません-	北西	-見えません-
12/12	火	28.7	南	17.9	南	20.5	南	20.6	南	18.2	南西	6.9	南西	-見えません-	西	-見えません-	北西	-見えません-
12/13	水	0.1	南東	10.9	南	15.6	南	18.1	南	18.2	南西	11.4	南西	5.1	南西	-見えません-	西	-見えません-
12/14	木	1.1	南東	3.6	南東	10.0	南	14.8	南	17.5	南	15.6	南西	11.3	南西	-見えません-	西	-見えません-
12/15	金	2.1	南東	-見えません-	南東	4.2	南東	10.9	南	15.9	南	19.3	南	17.3	南西	6.9	西	-見えません-
12/16	土	3.1	南東	-見えません-	南東	-見えません-	南東	6.6	南東	13.6	南	22.1	南	22.7	南西	16.2	南西	-見えません-
12/17	日	4.1	東	-見えません-	東	-見えません-	東	2.2	南東	10.7	南東	23.8	南	27.1	南	25.2	南西	5.2
12/18	月	5.1	東	-見えません-	東	-見えません-	東	-見えません-	南東	7.4	南東	24.3	南東	30.1	南	33.4	南西	17.3
12/19	火	6.1	東	-見えません-	東	-見えません-	東	-見えません-	東	3.9	南東	23.3	南東	31.3	南	40.2	南西	29.3
12/20	水	7.1	北東	-見えません-	東	-見えません-	東	-見えません-	東	0.4	東	21.1	南東	30.7	南	44.8	南西	40.8
12/21	木	8.1	北東	-見えません-	北東	-見えません-	東	-見えません-	東	17.8	東	28.3	南東	46.5	南東	51.4	南西	51.4
12/22	金	9.1	北東	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-	東	13.5	東	24.3	南東	44.9	南	60.2	南	60.2
12/23	土	10.1	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-	東	8.6	東	19.1	東	40.6	南	65.2	南	65.2
12/24	日	11.1	北	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	3.4	東	13.1	東	34.2	南東	64.3	南東	64.3
12/25	月	12.1	北	-見えません-	北	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	6.6	東	26.5	東	58.2	東	58.2
12/26	火	13.1	北西	-見えません-	北	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	0.2	東	18.0	東	49.4	東	49.4
12/27	水	14.1	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-	北東	9.2	東	39.4	東	39.4
12/28	木	15.1	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-	北東	0.6	東	29.0	東	29.0
12/29	金	16.1	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	東	18.5	東	18.5
12/30	土	17.1	北西	4.6	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	東	8.1	東	8.1
12/31	日	18.1	西	9.2	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-
1/1	月	19.1	西	13.3	西	2.8	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-
1/2	火	20.1	西	16.9	西	6.1	西	-見えません-	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-
1/3	水	21.1	西	19.8	西	9.3	西	-見えません-	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-
1/4	木	22.1	南西	22.0	西	12.1	西	1.8	西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-
1/5	金	23.1	南西	23.4	南西	14.5	西	4.7	西	-見えません-	西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-
1/6	土	24.1	南西	23.8	南西	16.5	南西	7.7	西	-見えません-	西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-
1/7	日	25.1	南西	23.3	南西	17.9	南西	10.6	南西	2.1	西	-見えません-	西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-
1/8	月	26.1	南	21.8	南西	18.7	南西	13.3	南西	6.2	南西	-見えません-	西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-
1/9	火	27.1	南	19.3	南	18.6	南西	15.6	南西	10.4	南西	-見えません-	西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-
1/10	水	28.1	南	15.9	南	17.8	南	17.3	南	14.4	南西	2.9	南西	-見えません-	西	-見えません-	北	-見えません-
1/11	木	29.1	南東	11.8	南	16.2	南	18.3	南	18.0	南西	10.5	南西	4.0	南西	-見えません-	西	-見えません-
1/12	金	0.6	南東	7.2	南東	13.7	南	18.4	南	20.9	南	18.2	南西	13.3	南西	-見えません-	西	-見えません-
1/13	土	1.6	南東	2.4	南東	10.6	南東	17.6	南	22.7	南	25.3	南西	22.5	南西	10.4	西	-見えません-
1/14	日	2.6	東	-見えません-	南東	7.1	南東	15.8	南東	23.2	南	31.3	南	31.0	南西	22.1	西	-見えません-
1/15	月	3.6	東	-見えません-	東	3.3	南東	13.2	南東	22.3	南	35.5	南	38.1	南西	33.4	西	9.2
1/16	火	4.6	東	-見えません-	東	-見えません-	東	9.9	南東	20.1	南東	37.5	南	43.1	南	43.8	南西	22.9
1/17	水	5.6	東	-見えません-	東	-見えません-	東	6.2	東	16.9	南東	37.0	南東	45.1	南	52.3	南西	34.2
1/18	木	6.6	北東	-見えません-	東	-見えません-	東	2.3	東	12.8	東	34.2	南東	44.0	南	57.8	南西	47.0
1/19	金	7.6	北東	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-	東	8.2	東	29.5	東	40.2	南東	58.8	南西	58.3
1/20	土	8.6	北東	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-	北東	3.2	東	23.5	東	34.2	南東	55.1	南西	67.7
1/21	日	9.6	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-	東	16.6	東	27.0	東	48.3	南	72.6
1/22	月	10.6	北	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-	東	9.3	東	18.9	東	39.7	南東	69.8
1/23	火	11.6	北	-見えません-	北	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	1.8	北東	10.4	東	30.3	南東	61.8
1/24	水	12.6	北	-見えません-	北	-見えません-	北	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	1.9	東	20.4	東	51.8
1/25	木	13.6	北西	-見えません-	北	-見えません-	北	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-	北東	10.4	東	41.3
1/26	金	14.6	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-	北東	0.7	東	30.6
1/27	土	15.6	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-	東	19.9
1/28	日	16.6	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-	東	9.2
1/29	月	17.6	西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-	東	-見えません-
1/30	火	18.6	西	-見えません-	西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	北東	-見えません-	東	-見えません-
1/31	水	19.6	西	2.5	西	-見えません-	西	-見えません-	北西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	東	-見えません-
2/1	木	20.6	西	5.4	西	-見えません-	西	-見えません-	西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	東	-見えません-
2/2	金	21.6	南西	8.2	西	-見えません-	西	-見えません-	西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-	東	-見えません-
2/3	土	22.6	南西	10.9	南西	2.1	西	-見えません-	西	-見えません-	西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-
2/4	日	23.6	南西	13.3	南西	5.7	南西	-見えません-	西	-見えません-	西	-見えません-	北西	-見えません-	北	-見えません-	北東	-見えません-
2/5	月	24.6	南西	15.3	南西	9.5	南西	2.3	南西	-見えません-	西	-見えません-	西	-見えません-	北西	-見えません-	北東	-見えません-
2/6	火	25.6	南	16.9	南西	13.2	南西	7.6	南西	0.7	南西	-見えません-	西	-見えません-	西	-見えません-	北西	-見えません-
2/7	水	26.6	南	17.8	南	16.6	南西	13.1	南西	7.6	南西	-見えません-	西	-見えません-	西	-見えません-	北西	-見えません-
2/8	木	27.6	南	17.9	南	19.4	南	18.4	南西	15.0	南西	2.6	南西	-見えません-	西	-見えません-	北西	-見えません-

※黄色く着色された欄は、見つけやすい目安。(月齢6から26で、かつ高さが20°以上。)

※数値は国立天文台ホームページより引用